



Les Arts du Cirque

Des techniques à portée de main!



Le cirque est en ville...

Qui n'a pas été fasciné par les jongleurs, équilibristes et autres artistes d'un cirque? C'est le moment d'essayer et d'expérimenter cet art. Au programme : jonglerie de toutes sortes, acrobaties, jeux d'équilibre, jeux de clown et bien d'autres. Un animateur expérimenté partagera sa passion. Vite! Le cirque arrive en ville.

Techniques

Chaque discipline te sera enseignée étape par étape par ton animateur. Vous pratiquerez chacune des techniques pour vous assurer de bien les maîtriser.

Création

Vous monterez ensemble de petits numéros simples selon vos intérêts et vos disciplines préférées.

Concentration

Activité parfaite pour entraîner la concentration et développer la coordination!

Tu souhaites développer ton agilité?

Cette activité est pour toi!

De l'action, parce que ça fait du bien!