



# Parcours et Psychomotricité

## Apprendre par le jeu!



### Idéal pour les maternelles!

Activité toute indiquée pour les petits d'âge préscolaire. Dans un objectif parallèle au programme pédagogique, cette activité est composée d'un échauffement dynamique qui se poursuit dans un parcours avec diverses stations de jeux tous plus stimulantes les unes que les autres. Comptines, chansons et relaxation complètent cette activité.

### L'échauffement

Comme dans toutes les activités physiques, il faut d'abord préparer son corps à l'effort. C'est le moment idéal pour joindre l'utile à l'agréable, car les échauffements se font par le biais de jeux.

### Le parcours

L'animateur du Club Récré-Action dirigera la séance d'activités selon un thème précis et ensuite les enfants développeront leurs nouvelles habiletés dans un parcours.

### Le retour au calme

Toute bonne chose a une fin et il faut aussi apprendre à faire redescendre toute cette énergie!

Tu as la bougeotte? Tu aimes te dépasser?

Cette activité est pour toi!

De l'action, parce que ça fait du bien!