



# Tennis

Un sport  
rebondissant!



## À vos raquettes!

Le tennis est un beau sport de techniques et de stratégies. Il faut commencer par la base et quoi de mieux qu'un animateur, professeur et mordu de tennis, pour transmettre sa passion aux participants? Avec de l'équipement adapté pour les gymnases, les jeunes pourront apprendre tout en s'amusant. Les Federer, Raonic, Williams, Bouchard et compagnie auront une relève!

## Les règles du jeu

L'animateur du Club Récré-Action t'expliquera les règles du Tennis, car ce sera peut-être un nouveau sport pour toi!

## Les exercices

Un volet formatif, qui inclut des exercices, permettra à tous de se pratiquer avant de débiter les parties.

## Les parties

Une partie du cours est consacrée aux parties amicales.

Tu es stratégique? Tu aimes dépenser ton énergie?

**Cette activité est pour toi!**

De l'action, parce que ça fait du bien!