



450 467-4855
info@clubrecreation.com
www.clubrecreation.com

DBL Ball

100% québécois!



Dribbler, botter, lancer!

Ce sport d'équipe 100% québécois compte de plus en plus d'adeptes, dont l'équipe du Club Récré-Action qui en est déjà accro! Pourquoi DBL? Pour faire référence aux trois façons dont le ballon peut être transporté sur le terrain : en dribblant, en bottant ou en lançant. Exigeant agilité et endurance, ses règles sont simples à apprendre et à exécuter.

L'historique du sport

Sport inventé à Québec en 2003 à la suite d'une mésentente entre jeunes qui désiraient reproduire l'intensité du hockey avec les règles du handball sans toutefois devoir utiliser tout l'équipement requis.

Les particularités

C'est en dribblant, en bottant ou en lançant le ballon que tu le fais voyager vers le but adverse. Plutôt que de se faire face, les buts du DBL Ball sont retournés vers l'extérieur du terrain, ce qui te force à le contourner pour aller compter un but!



Le tournoi

Le Club Récré-Action organise deux tournois régionaux de DBL Ball impliquant plusieurs écoles de la région. Comme tu joueras au DBL Ball durant la session, tu seras automatiquement invité à participer à cet événement fort attendu!

Pour voir une partie de DBL Ball, cliquez ici!

Tu connais déjà le DBL Ball? Tu veux l'apprendre?

[Cette activité est pour toi!](#)

De l'action, parce que ça fait du bien!