



450 467-4855
info@clubrecreation.com
www.clubrecreation.com

Les Mini Actifs

Une multitude d'activités!



Pour vos tout-petits!

Bienvenue dans le monde des Mini Actifs! Un thème visité par semaine, une multitude d'activités proposées : échauffements de type cardio, musique entraînante, jeux coopératifs ou d'opposition, chansons, yoga... le tout adapté pour les besoins psychomoteurs des tout-petits. Un voyage dans l'imaginaire du Club Récré-Action.

La couleur

Au début de chaque cours, par le biais de devinettes, tu devras découvrir la couleur du jour qui guidera toutes les activités de la séance.

Les jeux

L'objectif de l'activité étant de jouer dans un cadre dirigé, plein de jeux seront à l'honneur. Des jeux coopératifs bien sûr, mais aussi des jeux de rôle et des jeux par équipe. Tout ça avec la couleur du jour en tête...

La relaxation

Après s'être bien amusé, il faut aussi apprendre à redevenir calme. L'animateur du Club Récré-Action te guidera dans ce sens avec des chansons, des étirements et de la relaxation dans une ambiance toute désignée.

Tu aimes découvrir de nouvelles activités? Te retrouver avec tes amis?

Cette activité est pour toi!

De l'action, parce que ça fait du bien!