



450 467-4855  
info@clubrecreation.com  
www.clubrecreation.com

# Méga-Action

De l'action sous toutes ses formes!



## L'objectif est de bouger!

Quoi de mieux que des jeux coopératifs à la tonne, de la tag, des courses, des jeux faisant appel à la mémoire et des grands jeux de groupe pour stimuler tout ce beau monde! C'est une activité qui fait grandement appel à la collaboration entre les jeunes.

### L'échauffement

Comme dans toutes les activités physiques, il faut d'abord préparer son corps à l'effort. C'est le moment idéal pour joindre l'utile à l'agréable car les échauffements se font par le biais de jeux.

### L'action

L'animateur du Club Récré-Action dirigera des jeux coopératifs impliquant tous les élèves afin de développer la collaboration, la saine compétition, la solidarité et le plaisir de jouer tout simplement.

### Le retour au calme

Toute bonne chose a une fin et il faut aussi apprendre à faire redescendre toute cette énergie!

Tu as de l'énergie à revendre? Tu aimes les jeux coopératifs?

Cette activité est pour toi!

De l'action, parce que ça fait du bien!