



450 467-4855
info@clubrecreation.com
www.clubrecreation.com

Multi-Sports

Un savant mélange!



Une session électrisante!

Sur un plateau d'argent, un menu sportif est proposé! Le Club Récré-Action concoctera un savant mélange de sports populaires (que les jeunes connaissent bien) et inusités comme le Poull Ball, le Pillow Pollo ou le Toukgoal. Dans tous les cas, la session sera électrisante et les petits touche-à-tout seront comblés!

Les règles du jeu

Comme il y a plusieurs sports au cours de la session et certains moins connus que d'autres, l'animateur du Club Récré-Action t'expliquera les règles de chacun des sports.

Les exercices

Toujours en lien avec le sport choisi, un volet formatif, qui inclut des exercices, permettra à tous de se pratiquer avant de débiter les parties.

Les parties amicales

Une grande partie du cours est consacrée aux parties amicales comme tel. Il y aura des remaniements d'équipes sur une base régulière pour équilibrer les forces en présence.

Tu as de l'énergie à dépenser? Tu n'arrives pas à choisir un seul sport?

Cette activité est pour toi!

De l'action, parce que ça fait du bien!