



450 467-4855  
info@clubrecreation.com  
www.clubrecreation.com

# Récré- O-Danse

Pour vos petites  
boules d'énergie!



## Apprendre dans le plaisir!

Où il y a de la musique, il y a de la danse et où il y a de la danse, il y a Récré-O-Danse! Cette activité d'éveil au rythme est toute indiquée pour vos petites boules d'énergie. Au fil des jeux, des répétitions et des retours au calme, une chorégraphie qu'ils seront fiers de vous présenter prendra forme!

### L'échauffement

Nécessaire à chaque début de cours, l'échauffement permet de dégourdir tes muscles tout en t'amusant. C'est avec des petits jeux et de la belle musique que tu y arriveras.

### La danse

Pour t'aider à apprendre une petite chorégraphie de danse, l'animateur du Club Récré-Action te montrera chaque mouvement séparément et te donnera des trucs farfelus pour les retenir.

### Le spectacle

C'est l'événement qui marquera la fin de ta session de cours! Ton professeur et un autre animateur du Club Récré-Action organiseront un spectacle digne de ce nom! Éclairage, haut-parleurs et animateur pour présenter ta chorégraphie devant ta famille et tes amis!

Tu aimes la danse? Tu veux avoir du plaisir avec tes amis?

Cette activité est pour toi!

De l'action, parce que ça fait du bien!